

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «29» августа 2024 года

Утверждаю
 Зав. МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
 Ф.Р. Абдурахманова
 Приказ № 10 от «29» августа 2024 г.

Режим дня на холодное время года 2024-2025 учебного года в старшей группе

| | Понедельник | Вторник, | Среда | Четверг | Пятница | |
|--|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | Балаларнын балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстакыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.10 | 8.30-9.10 | 8.30-9.00 | 8.30-8.35 | - | Уеннар, балаларнын мөстакыйль эшчәнлеге |
| Организованная детская деятельность | 9.10-9.35 | 9.10-9.35 | 9.00-9.25 | 8.35 - 9.00 | 8.30 -8.55 | Оештырылган балалар эшчәнлеге |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, витаминный завтрак | 9.35-10.00 | 9.35-9.50 | 9.25-9.40 | 9.00 - 9.10 | 8.55 -9.05 | Уеннар, балаларнын мөстакыйль эшчәнлеге, витаминлы иртэнге ашка әзерлек |
| Организованная детская деятельность | 10.00-10.25 | 9.50 - 10.15 | - | 9.10 - 9.35 | 9.05 - 9.30- | Оештырылган балалар эшчәнлеге |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-11.50 | 10.15-11.50 | 9.40-11.00 | 9.35 - 11.50 | 9.30 - 11.50 | Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада йөрү |
| Организованная детская деятельность | - | - | 11.00-11.25 | - | - | Оештырылган балалар эшчәнлеге |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - | - | 11.25-11.50 | - | - | Уеннар, балаларнын мөстакыйль эшчәнлеге |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | 11.50-12.15 | Төшке ашка әзерлек, Төшке аш |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | Йокыга әзерлек, Көндөзге йокы |
| Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | Гимнастика, уяну чыныгу процедуралары |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | Төшке ашка әзерлек |
| Организованная детская деятельность | 15.20 -15.45 | 15.20 -15.45 | 15.30-15.55 | 15.20 - 15.45 | - | Оештырылган балалар эшчәнлеге |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы | 15.45-16.25 | 15.45-16.25 | 15.55-16.25 | 15.55-16.25 | 15.30-16.25 | Уеннар, түгәрәкләр, балаларнын мөстакыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 | Кичке ашка әзерлек, Кичке аш |
| Прогулка. Игры. Вечерний круг. Уход детей домой | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада йөрү. Кичке түгәрәк Өйгә кайту |